



VB déc 2016

# F.I.L N° 31

Numéro spécialement dédié aux activités proposées par la section Loisirs pour la saison sportive 2016-2017. Il est disponible sur le site internet à la rubrique « Randonner ».

NB : Il existe d'autres randonnées dans toute la France auxquelles vous pouvez participer en individuel en louant une coulisse. Elles sont accessibles via le site de la FFA.

## RANDONNEES :

- ☞ 3 types de randonnées sont proposés :
  - randonnées organisées par le **club**, (avec ou sans transport)
  - celles en **location** de coulisses qui évitent de transporter les bateaux
  - et celles avec **transport** des bateaux dont les frais sont à payer après la randonnée et nécessitent le démontage-remontage des bateaux.
- ☞ L'inscription se fait par voie d'affichage dans le Hall du club.
- ☞ L'inscription est confirmée par le règlement.
- ☞ L'organisation de la randonnée est donnée par mail une semaine avant la date.
- ☞ Remboursement possible selon 3 cas :
  - Annulation par le responsable ACLC : remboursement
  - Annulation par le club organisateur : selon son barème
  - Annulation par le rameur : remboursement par son remplaçant.

Cette année 13 randonnées sont proposées par la section Loisirs.

Toutes les randonnées avec 1 étoile sont accessibles à tous les rameurs.(cf tableau à la fin).

**Randonnée Méli-mélo** : **club** samedi 7 janvier - 16 km sur 1 ½ journée

Tous les rameurs sont conviés. Pas d'inscription au préalable.

Cette randonnée consistera à effectuer un aller-retour vers le barrage (PK 15.5) avec un bassin. Cette sortie unique de la matinée (1 seul horaire) permettra de mélanger les anciens

et les nouveaux rameurs. Elle sera suivie vers 10h30 par la présentation du programme des randonnées 2017 et d'un apéritif offert au bar.

**Ma 1° randonnée** : club dimanche 29 janvier – 3 H de rame sur 1 ½ journée

Inscription au préalable. Un seul horaire d'entraînement.

Tous les rameurs sont conviés et permettra, grâce à son kilométrage, de vous tester sur une distance moyenne d'une randonnée de la FFA soit 28 km.

Un repas est possible au club pour 10€ à préciser lors de l'inscription.

**Neuille-Villefranche** : club + transport dimanche 19 mars - 38 km - 5€ sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Une randonnée qui nécessitera de démonter les yolettes la veille, évitant ainsi l'éclusage de Fontaines/Saône. Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes. Une voiture suiveuse est possible selon le nombre de rameurs, ce qui permet de changer entre bateau et voiture.

Pique-nique au club de Villefranche avant de redescendre vers Neuville où on rechargera la remorque.

**Trévoux** : club samedi 8 avril - 44 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

1° Randonnée à 2 étoiles du fait de son kilométrage : 44 km et du passage de l'écluse de Fontaines/Saône (selon autorisation). Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes, voire avec une voiture suiveuse pour faire des remplacements rameur-voiture.

Pique-nique à Trévoux, avant de revenir au ponton du club par la Saône.

**Les boucles de la Petite Seine** : Location dimanche 23 avril – 30 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Randonnée FFA en location de coulisse. Hébergement à prévoir la veille donc départ le samedi pour être à 8h00 au RDV.

Parcours : un aller de 11 km par le canal de dérivation et 2 écluses à passer.

Un retour sur la Seine sauvage et ses méandres pendant 19 km tout en appréciant les constructions du XIX° siècle comme le pont levant ou le pont canal.

Attention le 23 avril est le jour du 1° tour des élections présidentielles.

**Traversée de Lyon** : lundi 1° mai – 28 km sur 1 ½ journée

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

La descente traditionnelle de la Saône jusqu'au Confluent pour une remontée sur le Rhône jusqu'au pont de l'Université. Le départ s'effectue du club.

Option repas organisé au club par le club sous forme de barbecue, prix en sus.

**Traversée de Lugdunum** : club + transport dimanche 14 mai – 20 km sur 1 ½ journée

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Après avoir découvert Lyon côté Saône le 1° mai, cette randonnée vous permettra de connaître Lyon côté Rhône du parc de St Clair au Confluent.

Cette randonnée nécessite le transport des bateaux.

Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes. Option : Pique-nique au club ACLC après remisage des yolettes.

**Vogalonga** (Venise) : **transport** dimanche 4 juin – 35 km sur 1 jour

**acompte à verser avant le 28/1/2017**

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Randonnée sur la lagune de Venise et traversée de Venise par le grand Canal.

Attention, vous ramerez sur la mer donc possibilité de vagues importantes selon les conditions météo. Le barreur a un **rôle primordial** au vu du nombre de bateaux (gondoles, kayak, aviron...). Cette randonnée se déroule lors du WE de la Pentecôte, vous pourrez visiter Venise et ses îles samedi et/ou lundi.

**Attention** :

Jeudi soir démontage des bateaux soit à l'ACLC soit au CAL;

Samedi : tourisme, **ET à 17h remontage des bateaux à Venise à Tronchetto** :

Dimanche 8h départ de la randonnée pour 35 km à travers la lagune et Venise. Après celle-ci, les bateaux sont démontés et la remorque est rechargée.

Lundi : tourisme ou retour sur Lyon.

Mardi 18h remontage des bateaux soit à l'ACLC soit au CAL.

=> Tous les rameurs doivent participer à ces différents démontages, remontages des bateaux quel que soit le lieu.

De ce fait, vous **devez prévoir un départ vendredi matin** pour être au RDV pour remonter les yolettes à Tronchetto.

**Vous devez prévoir votre hébergement sur Venise.**

**Les gorges de la Loire** : **transport** dimanche 11 juin - 30 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Randonnée sur le lac de Grangent avec une boucle de 20 km et une boucle de 10 km. De nombreux châteaux surplombent les gorges. Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes.

**Attention dimanche 11 juin est la date du 1<sup>o</sup> tour des élections législatives.**

**Randonnée Jean de la Fontaine** : **Location** samedi 8 juillet -26 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable. Location de coulisse.

Randonnée entre Dormans et Château-Thierry sur la Marne.

**Départ le vendredi.** Hébergement à prévoir le vendredi soir.

**La Meuse et ses citadelles** : **Location** du 22 au 29 juillet– 170 km sur 8 jours Randonnée 3-4 étoiles demandant aux rameurs un fort engagement physique.

Location de coulisses. Le prix comprend tout : repas, hébergement hors boisson personnelle.

Hébergement en gymnase, les rameurs ne doivent pas craindre les ronfleurs. (Les nuits peuvent être courtes).

Vous irez de Sedan à Wépion en Belgique. Des animations sont prévues tous les soirs. La bière coule à flot. Vous passerez la frontière à bord des yolettes. La randonnée se termine par une course de 500 m le samedi matin.

**Descente de l'Ain** : **club+ transport** dimanche 3 septembre – 20 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes.

Apporter son pique-nique qui sera pris au club de Poncin.

**Randeu ancilevienne** : **transport** dimanche 15 octobre – 28 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes. Attention les places seront limitées du fait de la nouvelle rentrée sportive 2017-2018.

Randonnée sur le lac d'Annecy avec demi-tour au château de Duingt.

Tartiflette en récompense de vos efforts.

## **AUTRES ACTIVITES NAUTIQUES :**

**7 ° Régate Loisirs** : samedi 27 mai – 500 m sur 1 ½ journée

Tous les rameurs sont conviés.

Tournoi éliminatoire par course entre 2 yolettes sur 500 m entre le CAL et le club.

Equipage mixte tiré au sort. Apéritif offert à l'issue de la compétition.

**Descente du Rhône en Kayak** : dimanche 2 juillet après midi

Accessible à tous.

Descente depuis le parc de St Clair au niveau de la vague, passage du confluent pour remonter vers le loueur de kayak qui se trouve en face de la Darse.

Les rameurs peuvent venir avec leurs enfants (le préciser à l'inscription dont l'âge).

Les gilets de sauvetage sont fournis.

## **ANIMATIONS BAR :**

Repas préparé par Stéphanie et Christine.

Tous les repas sont à 15 € (adultes). Le programme avec le détail des informations est affiché dans le club et présent sur le site dans le blog de la page d'accueil. Le règlement confirme l'inscription, à faire auprès de Christine.

**Gigot de 7 heures** dimanche 4 décembre 2016 - inscription avant le 1° décembre 2016.

**Tartiflette Norvégienne** : dimanche 15 janvier 2017- inscription avant le 12 janvier

**Blanquette de Veau** : dimanche 5 février -inscription avant le 2 février

**Bœuf mode** : dimanche 12 mars - inscription avant le 9 mars

**Lasagnes saumon épinard** : dimanche 9 avril -inscription avant le 6 avril

**Barbecue** : dimanche 25 juin pour fêter le début de la période estivale.



Toutes les activités proposées sont susceptibles d'évoluer ou d'être annulées selon les conditions météorologiques ou autres.

**Contacts** : [valerie.boyec@club-internet.fr](mailto:valerie.boyec@club-internet.fr)

A vos agendas pour réserver vos futurs WE !!

DATES PROGRAMME ANNEE 2017	RANDONNEE	LIEU RANDO	PRIX INDICATIF RANDO	DEPART VEILLE	REMARQUES	KM	NIVEAU	NB JOURS RANDO	CLOTURE INSCRIPTION
SAMEDI 7 JANVIER	MELI-MELO	CALUIRE-CALUIRE (1 bassin et 1 PK 15.5)			1 SEUL HORAIRE DE SORTIE / PRESENTATION RANDONNEES 2017	16	*	MATIN	07-janv
DIMANCHE 29 JANVIER	MA 1° RANDONNEE	CALUIRE-CALUIRE 3 H de rame non stop			1 SEUL HORAIRE TEST KM RANDO	28	*	MATIN	29-janv
DIMANCHE 19 MARS	NEUVILLE-VILLEFRANCHE	NEUVILLE-VILLEFRANCHE	5 €		MINI 2 YOULETTES DEMONTAGE BATEAUX	38	**	1	05-mars
SAMEDI 8 AVRIL	TREVOUX	CALUIRE-TREVOUX			MINI 2 YOULETTES ECLUSAGE SI AUTORISATION	44	**	1	02-avr
DIMANCHE 23 AVRIL Attention Jour des élections Présidentielles	LES BOUCLES DE LA PETITE SEINE	NOGENT SUR SEINE	48 € avec location coulisse	OUI	HEBERGEMENT A PREVOIR LA VEILLE	30	*	1	21-janv
LUNDI 1 MAI	TRAVERSEE DE LYON	CALUIRE-LYON (SAONE)	16 €		REPAS AU CLUB EN SUS DU PRIX	28	*	MATIN	12-mars
DIMANCHE 14 MAI	TRAVERSEE DE LUGDUNUM	CALUIRE-LYON(RHONE)	5 €		MINI 2 YOULETTES DEMONTAGE BATEAUX	20	*	MATIN	08-mai
SAMEDI 27 MAI	7° REGATE LOISIRS	CALUIRE			TOURNOI 500 m APERITIF OFFERT	500 M	*	MATIN	27-mai
WE PENTECOTE 3 AU 5 JUIN RANDO LE DIMANCHE 4 JUIN	VOGALONGA	VENISE	acompte 70€	OUI	HEBERGEMENT A PREVOIR / 3 YOULETTES MAXI	35	**	1	28-janv
DIMANCHE 11 JUIN Attention jour des élections législatives	LES GORGES DE LA LOIRE	BARRAGE GRANGENT	32 €		MINI 2 YOULETTES DEMONTAGE BATEAUX	30	*	1	30-avr
DIMANCHE 2 JUILLET	DESCENTE DU RHONE EN KAYAK	LYON	environ 20 €		KAYAK	12	*	APRES MIDI	30-avr
SAMEDI 8 JUILLET	JEAN DE LA FONTAINE	CHÂTEAU THIERRY	59 € avec location de coulisse	OUI	HEBERGEMENT A PREVOIR LA VEILLE	26	*	1	21 janv.
DU SAMEDI 22 au 29 JUILLET	LA MEUSE ET SES CITADELLES	SEDAN-NAMURS	370		PRIX TOUS COMPRIS	170	****	8	21-mai
DIMANCHE 3 SEPTEMBRE	DESCENTE DE L AIN	PONCIN	10 €		MINI 2 YOULETTES DEMONTAGE BATEAUX	20	*	1	02-sept
DIMANCHE 15 OCTOBRE	RANDEAU ANCILEVIENNE	ANNECY	30 €		MINI 2 YOULETTES DEMONTAGE BATEAUX	28	*	1	27-août