

## Randonnée nautique des gorges de la Loire

### Compte-rendu de la journée en 12 étapes clés !

- 6h : lever motivé ; il fait beau ! On part à pieds, en voiture ou en vélo ;
- 7h : retrouvailles au club ; bonjour, humour, briefing de la journée ; notre coach encaisse et nous répartit vite fait bien fait dans les caisses ;
- 8h : arrivée à l'Aviron stéphanois pour une longue journée au vert ; on monte, on démonte, on remonte ; certains s'entraînent avec Véronique ou Davina ; les autres s'en tiennent au café ;
- 9h : photos souvenirs pour les 200 loisirs, puis coup de canon, c'est parti ! Notre coach nous admire depuis le quai ; on voit bien qu'elle est fière ;
- 10h : on glisse, on serpente depuis le pont du Perthuiset jusqu'au barrage de Grangent, en passant par les Echandes, le plateau de la Danse et la tour de Chambles ;
- 11h : mi-parcours, demi-tour ; autre vision du paysage : Essalois, saint Victor, les Révotes et cætera ;
- 12h : on repasse devant les stéphanois ; comme on est bon, ils nous proposent une prolongation jusqu'à saint Paul en Cornillon ; cap vers le Sud, mais tout le monde n'y sera pas...
- 13h : ligne d'arrivée après plus de 3h et 30 km dans les jambes, les bras, les bâbords, tribords et partout ; démontage ; apéro illico ;
- 14h : fraternité et convivialité sont au menu du déjeuner ; on se régale de nos saucisses, lentilles du Puy et autres spécialités ;
- 15h : on prend le soleil ; on discute ; on est léger...
- 16h : c'est l'heure du retour ; les voitures sont pleines et certains yeux se ferment ;
- 17h : même pas fini ! Reste à réceptionner la remorque, remonter et ranger ; la boucle est bouclée.

**Merci aux organisateurs, aux chauffeurs et à tous les rameurs**

