

LE MONITEUR

Sous cette appellation, il existe plusieurs catégories : les initiateurs, les éducateurs et les entraîneurs.

Tous les moniteurs sont diplômés par la FFA (Fédération Française d’Aviron) après une période de formation, le passage d’un examen théorique et pratique.

Formations sur le plan technique, sécurité, matériel, pédagogie, vie associative, et l’histoire de l’aviron.

Rôle de l’Initiateur :

Après une formation de 30 heures, il est apte à accueillir différents publics, assurer la sécurité des personnes et du matériel. Il peut donc prendre un groupe de personnes pendant leur initiation (stage, baptême) sous la responsabilité d’un encadrant.

Rôle de l’Educateur :

Après une formation de 74 heures, il est apte à mettre en place et assurer la sécurité des rameurs sur l’eau et sur terre. Il accueille et encadre un groupe de personnes, en totale autonomie, de l’initiation au perfectionnement. Il peut aussi faire passer et délivrer les brevets d’aviron de bronze et d’argent. En dernier lieu, il peut entraîner un équipage jusqu’au 1^o niveau de compétition.

Rôle de l’Entraîneur :

Après une formation de 85 heures dont 50 heures en centre de formation, il est apte à encadrer et assurer la sécurité les rameurs sur l’eau mais aussi en salle de musculation. Il entraîne les rameurs jusqu’au niveau national. Il crée les programmes d’entraînement pour les différents équipages (circuit en salle et sur l’eau).

Au sein du club ACLC, les moniteurs sont présents et disponibles pour enseigner, encadrer, conseiller les rameurs durant leur initiation, leur formation ou leur perfectionnement. Ils peuvent répondre aux questions techniques ou en relation avec la vie du club.

Ils sont au nombre d’une trentaine et se composent majoritairement d’initiateurs. Chaque année, 4 à 5 rameurs désirent passer le 1^o niveau du monitorat.

Tous les moniteurs sont bénévoles et motivés, car ils sont surtout sollicités durant la rentrée sportive (septembre à novembre), mais aussi pour effectuer des baptêmes, des séminaires, des stages découvertes en été ou assurer les portes ouvertes sans oublier la formation des équipages du challenge des entreprises®.

Ils assurent la sécurité des rameurs durant leur encadrement, mais aussi la sécurité des bateaux utilisés.

Ils forment principalement les débutants, mais aussi, ils conseillent et perfectionnent les « anciens rameurs » dans la technique afin que l’aviron devienne un sport de glisse et de plaisir.

Ce sont des experts, ils ont les connaissances techniques, théoriques et pratiques de l’aviron. Ils sont pour les rameurs des références.

Chacun a son style d’encadrement, sa pédagogie, mais tous ont un seul but : **vous faire progresser**.