



VB janv 2018

F.I.L N° 35

Numéro spécialement dédié aux activités proposées par la section Loisirs pour la saison sportive 2017-2018. Il est disponible sur le site internet à la rubrique « Randonner ».

NB : Il existe d'autres randonnées dans toute la France auxquelles vous pouvez participer en individuel en louant une coulisse. Elles sont accessibles via le site de la FFA ou en consultant la brochure disponible dans le hall du club.

RANDONNEES :

- ☞ 3 types de randonnées sont proposés :
 - randonnées organisées par le **club**, (avec ou sans transport)
 - celles en **location** de coulissses qui évitent de transporter les bateaux mais nécessite une réservation et paiement plusieurs mois à l'avance.
 - et celles avec **transport** des bateaux dont les frais sont à payer après la randonnée et nécessitent le démontage-remontage des bateaux.
- ☞ L'inscription se fait par voie d'affichage dans le Hall du club avec une date de clôture ou dès que le nombre est atteint.
- ☞ L'inscription est confirmée par le règlement (*inscription + repas*).
- ☞ L'organisation est donnée par mail une semaine avant la date de la randonnée.
- ☞ Remboursement possible selon 3 cas :
 - Annulation par le responsable ACLC : remboursement
 - Annulation par le club organisateur : selon son barème voire... pas de remboursement.
 - Annulation par le rameur : remboursement par son remplaçant. Si absence de remplaçant, pas de remboursement.
- ☞ Choisir les randonnées selon ses capacités physiques et sa technique de rame afin que se soit un plaisir pour tout l'équipage. Toutes les randonnées avec 1 étoile sont accessibles à tous les rameurs.

Randonnée Méli-mélo : club samedi 7 octobre 2017 - 16 km sur ½ journée **DEJA EFFECTUEE**

Tous les rameurs sont conviés. Pas d'inscription au préalable.

Cette randonnée consistera à effectuer un aller-retour vers le barrage (PK 15.5) avec un bassin. Cette sortie unique de la matinée (1 seul horaire) permettra de mélanger les anciens et les nouveaux rameurs. Elle sera suivie vers 10h30 par la présentation du programme des randonnées 2017 et d'un apéritif offert au bar.

Neuille-Villefranche : club + transport dimanche 25 mars - 38 km - 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Une randonnée qui nécessitera de démonter les yolettes la veille, évitant ainsi l'éclusage de Fontaines/Saône. Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes. Une voiture suiveuse est possible selon le nombre de rameurs, ce qui permet de changer entre bateau et voiture. Pique-nique au club de Villefranche avant de redescendre vers Neuville où on rechargera la remorque.

Trévoux : club samedi 7 avril - 44 km - 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

1° Randonnée à 2 étoiles du fait de son kilométrage : 44 km et du passage de l'écluse de Fontaines/Saône (selon autorisation). Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes, voire avec une voiture suiveuse pour faire des remplacements rameur-voiture.

Pique-nique à Trévoux, avant de revenir au ponton du club par la Saône.

Traversée de Lyon : club Mardi 1° mai – 28 km sur ½ journée.

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

La descente traditionnelle de la Saône jusqu'au Confluent pour une remontée sur le Rhône jusqu'au pont de l'Université. Le départ s'effectue du club.

Option : repas organisé au club par le club sous forme de barbecue, prix en sus.

Vogolonga : Transport WE de la Pentecôte : rando le 20 mai- 35 km -3 jours ou plus...déjà cloturée****

Profitez du WE de la Pentecôte voire plus , pour visiter Venise et ses îles, puis faire la randonnée le dimanche. Vous serez autonome quant à l'hébergement et au trajet.

Acompte de 70€ à verser pour le transport des bateaux et l'inscription à la randonnée.

Seuls certains horaires seront impératifs : démontage sur Lyon, remontage sur Venise, embarquement pour rando, remontage à Lyon.

La randonnée Seuroise transport samedi 2 juin – 25 km- 1 jour **NOUVEAUTE**

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Une boucle sur la Saône de Seurre à Seurre tout en visitant le village de Lechatelet, en côtoyant les îles des Bœufs, Fourmi et Boilleau et en découvrant les châteaux de Pouilly et d'Auvillars. Possibilité à la fin de la randonnée de visiter l'Hôtel Dieu ou de déguster des vins dans une cave.

Les gorges de la Loire : **transport** dimanche 10 juin - 30 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Randonnée sur le lac de Grangent avec une boucle de 20 km et une boucle de 10 km. De nombreux châteaux surplombent les gorges. Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes.

Traversée de Lugdunum : **club + transport** dimanche 1 juillet – 25 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Après avoir découvert Lyon côté Saône le 1^o mai, cette randonnée vous permettra de connaître Lyon côté Rhône du parc de St Clair vers St Fons via la Confluence.

Cette randonnée nécessite le transport des bateaux.

Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes. Pique-nique au club de St fons.

Randonnée du Monteynard : **transport** Dimanche 8 juillet- 25 km sur 1 jour. **NOUVEAUTE**

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable

1^o participation du club à cette nouvelle randonnée pour sa 2^o édition.

Au pied du massif du Vercors, les bateaux passeront à côté de falaises de granit et sous les passerelles himalayennes. Randonnée entre Sinard et Treffort ; avec la remontée de l'estuaire de l'Ebron.

Entre 2 Rivières **Location** du 11 au 15 juillet – 152 km – 5 jours- 3 étoiles

Le RDV est donné le 1^o jour à 14h à Nantes pour effectuer un transfert en car, ce qui peut éviter un départ la veille mais représente 7h de route.

Le prix comprend l'hébergement qui se fera en camping. Vous devrez apporter votre matériel de couchage et tente. Cette randonnée vous mènera de la Roche Bernard via la Vilaine à Nantes en passant par l'Erdre. 2 ½ journées de vélo (fournis) sur le chemin de halage permettent d'éviter les nombreuses écluses de canal de Brest à Nantes. Fin de la randonnée vers 18h donc à vous de prévoir votre retour direct ou en prenant un hébergement.

Le départ et l'arrivée se faisant à Nantes, vous disposez du TGV.

La Meuse et ses citadelles : **Location** du 21 au 28 juillet– 180 km - 8 jours - 4 étoiles

Randonnée demandant aux rameurs un fort engagement physique.

Le prix comprend tout : repas, hébergement hors boisson personnelle.

Hébergement en gymnase, les rameurs ne doivent pas craindre les ronfleurs. (Les nuits peuvent être courtes).

Vous irez de Sedan à Wépion en Belgique. Des animations sont prévues tous les soirs .La bière coule à flot dont une dégustation de Leffe en cours de randonnée. Vous passerez la frontière à bord des yolettes. La randonnée se termine par une course de 500 m le samedi matin.

La descente du Cher : **Location** 1 et 2 septembre- 42 km – 2 jours

Départ la veille nécessaire, car la randonnée commence le 1^o septembre à 9h sur l'eau.

Possibilité de prendre l'hébergement la veille avec l'organisation. Parcours bucolique, riche en châteaux et belles demeures. Vous naviguerez près du château d'Amboise et passerez sous les arches du château de Chenonceau.

Randeu ancilevienne : **transport** dimanche 14 octobre – 28 km sur 1 jour

Randonnée accessible à tous, inscription au préalable.

Elle s'effectuera s'il y a au moins 2 yolettes. Attention les places seront limitées du fait de la nouvelle rentrée sportive 2017-2018.

Randonnée sur le lac d'Annecy avec demi-tour au château de Duingt.

Tartiflette en récompense de vos efforts.

La Baie des Anges : **location** WE du 1 et 2 décembre -30 km – 2 jours **NOUVEAUTE**

Randonnée accessible à tous les rameurs. Location de **yolette de mer**.

Prévoir un départ la veille et l'hébergement durant tout le WE. La randonnée consiste en 2 parcours qui s'effectuent chaque matin : **samedi matin** : la baie des Anges pour découvrir Nice côté mer (10km). **Dimanche matin** : côte sauvage de Villefranche sur mer et St Jean Cap Ferrat (20 km). Ne pas craindre le mal de mer.

AUTRES ACTIVITES NAUTIQUES :

8 ° Régate Loisirs : samedi 26 mai – 500 m sur 1 ½ journée

Tous les rameurs sont conviés.

Tournoi éliminatoire par course entre 2 yolettes sur 500 m entre le CAL et le club.

Equipage mixte tiré au sort. Apéritif offert à l'issue de la compétition.

Descente de l'Ain en canoë : dimanche 17 juin 20 km 1 jour.

Accessible à tous, même en famille. De Poncin à Pont de Chazey.



Toutes les activités proposées sont susceptibles d'évoluer ou d'être annulées selon les conditions météorologiques ou d'autres motifs.



Certaines randonnées, en particulier les randonnées en location de coulisses, nécessitent des inscriptions longtemps à l'avance afin d'avoir les coulisses. En effet ces randonnées sont fortement demandées et sont rapidement clôturées.

Il vous sera donc demandé de vous inscrire et de verser le prix rapidement.

Contacts : valerie.boyé@club-internet.fr