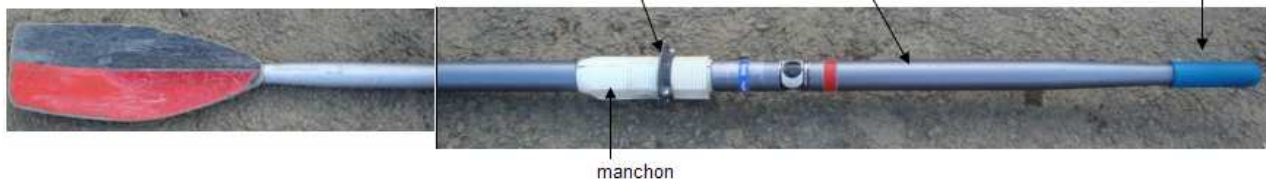


La pelle ou la rame ou l'aviron

palette Mâcon



C'est l'élément qui permet de propulser le bateau en créant un point d'appui dans l'eau. Elle s'arme dans la dame de nage supportée par le portant.

Il existe deux types de pelles :

L'aviron de pointe qui mesure entre 3,70 et 3,86 m ;

L'aviron de couple qui mesure entre 2,87 et 2,96 m.

palette Hachoir



La pelle est composée :

- * d'un tube ou manche qui peut être en bois, en aluminium, ou en carbone ;
- * d'une palette, immergée lors de la propulsion ;
- * d'un manchon gradué qui permet de régler le collier ;
- * d'un collier qui détermine le levier intérieur et est calé dans la dame de nage ;
- * d'une poignée.

La palette peut avoir 3 formes :

- la classique qui a pratiquement disparue,
- la palette Mâcon apparue la première fois lors d'une régates à Mâcon,
- la palette H (hachoir) apparue en 1992 lors des J.O à Barcelone. Elle crée un meilleur appui dans l'eau mais nécessite plus de puissance. De ce fait, ce type de rame est interdit en compétition pour les benjamins et les minimes.

La palette a une inclinaison de 5° par rapport à la verticale, ce qui explique l'existence de rame Tribord (couleur verte) et de rame Bâbord (couleur rouge).

La poignée permet; outre de tenir les rames avec les pouces au bout (en couple) pour garder le contact entre le collier et la dame de nage ; de la tourner pour la mettre « au carré » avant de propulser et de la remettre « à plat » lors du retour pour une question d'aérodynamisme.