

## LA SECURITE EN CAS DE CHAVIRAGE



- Ne pas paniquer.
- S'assurer que tous les rameurs ont refait surface, en particulier, le barreur.
- S'accrocher au bateau et/ou aux avirons pour s'en servir comme bouée.
- Mettre le torse hors de l'eau pour éviter de vous refroidir et avoir une hydrocution.
- Attendre les secours ou essayer de remonter sur le bateau en rejoignant la rive si nécessaire.
- Ne jamais se désolidariser du bateau sauf en cas de danger immédiat (chute d'eau, écluse se refermant, péniche dans votre trajectoire...)